

# babymassagekurs für eltern



**Durch liebevolle Berührungen vertiefen Sie die Bindung zu Ihrem Baby.**

- Massagen helfen das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem Ihres Babys zu stärken
- Der Kurs ist für Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter
- Austausch mit Kursteilnehmer|innen

5 Lektionen à ca. 90 Min., wöchentlich, Kurskosten CHF 185.– inkl. Buch und Öl

*Wer die Oberfläche berührt bewegt die Tiefe.*

*Deane Juhan*



## körper therapien

Rücken- und Nackenmassage  
Wirbelsäulenbasisausgleich  
Fussreflexzonenmassage  
Babymassage-Kurs für Eltern

Claudia Ehrat  
Bäumlistrasse 2  
8200 Schaffhausen  
079 155 68 66  
claudia.ehrat@gmx.ch

# therapieformen

## Rücken- und Nacken- massage

Die Rücken- und Nackenmassage basiert auf der Methode der klassisch, medizinischen Massage. Sie konzentriert sich auf die Lockerung und Durchblutung der Muskulatur des Rückens und Nackens.

## Wirbelsäulenbasis- ausgleich

Der Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich kann durch sanfte und gezielte Bewegungen, Fehlhaltungen des Körpers und Energieblockaden auflösen, und die Wirbelsäule wieder in seine natürliche Haltung bringen.

## Fussreflexzonen- massage

Bei der Fussreflexzonen-Massage werden die am Fuss liegenden Zonen massiert, gerieben und gewärmt, was eine Stimulation und Harmonisierung der zugehörigen Organe, Drüsen und Gewebe bewirkt.



## körper therapien

Rücken- und Nackenmassage  
Wirbelsäulenbasisausgleich  
Fussreflexzonenmassage  
Babymassage-Kurs für Eltern

Claudia Ehrat  
Bäumlistrasse 2  
8200 Schaffhausen  
079 155 68 66  
claudia.ehrat@gmx.ch